



Consejos y Actividades para Ayudar a su Hijo o Hija Tener Éxito en la Escuela



Mayo de 2011

Boletín de recursos para padres

Los Padres son los Primeros y más Importantes Maestros para un Niño

Unas Actividades Rápidas de Leer que Pueda Hacer en Quince Minutos

Trate estas actividades rápidas de leer para sus hijos más jóvenes.

1. En vez de mirar el televisor, pase el tiempo de la noche leer un cuento de acción o aventura.
2. Cuando viaje por coche, haga un juego con sus hijos, y mire a los signos, carteles grandes, y otros coches para leerlos. O sus hijos pueden buscar unas palabras o signos.
3. ¡Lea las paredes! Marque varias cosas en el dormitorio de su hijo como el reloj, la puerta, la ventana, etc. Anime a sus hijos a leer las paredes.
4. Escriba una nota y póngala en el almuerzo de su hijo.
5. Cuando su hijo y Ud. van al doctor, lleve un libro para que su hijo puede leerlo.
6. Si Ud. viaje mucho, lleve un libro para que puede leerlo a su hijo por teléfono. Significara mucho para sus hijos porque estaba planeado.

Los Abuelos que Crían a los Nietos

Muchos abuelos dicen que la parte mejor es que ellos pueden comprar cualquier cosa para sus nietos antes de ir a la casa. Sin embargo, a muchos abuelos, no es el mismo. Después de pasar tiempo criando a sus hijos, ahora están criando sus nietos.

Según un informe del departamento censo en el E.E.U.U. en 2000, 2.400 miles abuelos están criando a sus nietos quien tienes menos de 18 años. Además, la información dice que 39 por ciento de abuelos han estado criando de sus abuelos por cinco o más años.

Hay unos grupos de apoyo para “abuelos como padres”. Las agencias de servicios sociales pueden ayudarse a Ud. buscar lugares y horas para una cita.



Escribiendo al Presidente

Los niños de cada edad se preocupan por las cosas que ellos ven y oyen en las noticias. Anime a su hijo a escribir al Presidente. Probablemente, la carta harán leído por una secretaria de La Casa Blanca, y él o ella puede remitirla al Presidente.

Es posible que su hijo recibirá una respuesta o una foto del Presidente o La Casa Blanca. Estaría emocionante para recibir una carta de La Casa Blanca.

La dirección por el Presidente es.

The President of the United States
White House Office
1600 Pennsylvania Avenue NW
Washington, DC 20500



Los Matones

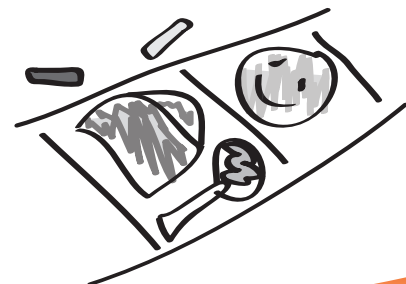
Siempre han estado los matones que se burlan a otros niños. Los niños no deben ocuparse de este abuso físico. Diga a sus hijos que si están burlado en cualquier manera, él o ella tiene que decirle a Ud. o su maestro/maestra, porque es la responsabilidad de los adultos para solucionar la situación.

Hable a sus hijos sobre los matones y porque ellos no portarse bien. Ellos usan las amenazas y fuerza para que controlen a otros con el uso de miedo para sentirse bien. Ellos se portan mal porque ellos tienen problemas que son muy complicados y no saben lo que hacer. Dígale a su hijo que él/ella no tiene la culpa y Ud. va a ayudarlo.

Tiza de Acerca que Puede Hacer en la Casa

Los niños creen que es divertido dibujar y escribir en la acerca con tiza durante una día hermosa en la verana, y puede lavar la tiza con el agua y la lluvia. Aquí es una receta.

En un cuenco grande, mezcla una taza de agua y una taza de "Plaster of Paris". Añada pintura al que no tiene agua a la mezcla. Después de unos minutos, verte la mezcla en tazas pequeñas de papeles, y la mezcla va a secar en 1 o 2 días.



La Seguridad del Autobús Escolar

La mayoría de los niños que se hace daño de los autobuses escolares está ubicado afuera del autobús escolar, no montando adentro. La razón es porque el conductor no puede ver los niños a veces. La mayoría de las escuelas tiene simulacros del autobús y enseña la seguridad del autobús escolar, pero Ud. puede ayudar y hablar a su hijo sobre la seguridad.

Algunos temas de seguridad Ud. puede hablar sobre son:

1. No va cerca de las ruedas y detrás del autobús.
2. Mueva por lo menos 10 pies delante del autobús y espera el conductor decir que es bien para pasar delante del autobús
3. Espera el autobús al lado de la calle que va a estar yendo en el autobús y no se queda muy cerca del bordillo. Debe mantenerse alejada de la calle.
4. Espera el autobús detenerse y la puerta está abierta antes de camina al autobús.
5. Está de pie en línea con otros estudiantes y usa la baranda para subir al autobús

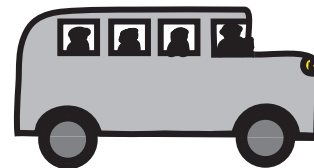
También es importante que los estudiantes preste atención a las reglas cuando está montando en el autobús. Es difícil para el conductor manejar cuando los estudiantes están gritando y no les portando bien. Algunas reglas del autobús escolar:

1. Siéntese cuando el autobús está en movimiento.

2. No pone sus cosas (mochilas, chaquetas, etc.) en el pasillo.
3. No tire cosas sobre el autobús nunca.
4. No distrae el conductor con el ruido fuerte.
5. Se queda todas las partes del cuerpo adentro del autobús.
6. Portase bien cuando está esperando el autobús.

Diga a su hijo que si deja caer algo cerca del autobús, espera el autobús salir antes de recoger la cosa. Si se deja algo en el autobús, él o ella no debe correr para el autobús.

Nuestros hijos van a la escuela todos los días y nosotros tenemos muchas esperanzas puestas, y queremos que ellos vuelvan seguramente. No debemos esperar algo mal antes de nosotros hablar sobre la seguridad a nuestros hijos.



Promover una Conducta Positiva

- Una sonrisa
- Felicitar una conducta específica.
- Voto positivo
- Darse cinco.
- Da las gracias a sus hijos por resultados positivos

El Estrés

Todo el mundo tiene el estrés en nuestras vidas, pero los niños no están tan preparados para afrontar con lo. A veces, ellos se portan mal cuando tienen estrés. Aquí es una lista de algunas cosas que puede ser estresante.

1. Pelearse con un amigo o hermano/hermana
2. Una prueba o un examen
3. Preocuparse por lo que otros piensan en usted
4. Mudarse a vecino nuevo o escuela nueva
5. Un divorcio o segundo matrimonio de un padre
6. Ser pobre
7. No intimidad
8. Tener un hermano nuevo
9. Un maestro que no le gusta a su hijo
10. La muerte

Debe hablar con su hijo sobre el estrés. Dígale que usted está allí siempre para hablar sobre cualquier problema. Si es un problema escolar, diga al maestro de su hijo, y el maestro puede ayudar también.

El Estrés en los Adolescentes

(de Secrets of the Teenage Brain de Sheryl Feinstein)

- Suspender un examen.
- Aspecto físico
- Las opiniones de otros
- Las exigencias pocas realistas en la clase.
- El futuro
- Los problemas con los amigos
- Los problemas con un novio o una novia
- Las situaciones que amenazan al autoestima
- Las discrepancias con profesores, padres, u otros adultos

Las Actividades de Suma y Sustracción

Ser Detective

Juega un juego de suma o sustracción en la casa con las cosas comunes, como pasta, botones, etc. Crea dos grupos de 6 objetos y pregunta a su hijo cuántos hay en cada grupo, y cuántos hay en total. Entonces, quita un grupo, y pregúntale cuántos hay.

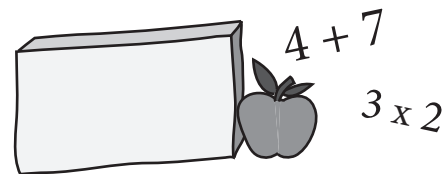


Las Matemáticas en el Supermercado

Cuando su hijo y usted están en el supermercado y usted pone algunas cosas en la canasta, habla con su hijo o hija sobre la suma y la sustracción. Por ejemplo, si nosotros ponemos patatas en la canasta y añadimos dos más, cuántos hay en total. Las matemáticas en el mundo ayudan a los niños comprender los números más fácil.

Las Matemáticas en Almuerzo

Crea problemas de suma y sustracción. Por



ejemplo, yo tuve 7 uvas, pero estoy comiendo 2 ahora. ¿Cuántas uvas hay ahora? Después unas semanas, su hijo puede crear sus propios problemas.